

掲載日	令和元年7月1日
氏名(漢字)	松永 須美子
氏名(ふりがな)	まつなが すみこ
氏名(ローマ字)	MATSUNAGA Sumiko
最終学歴	大阪市立大学大学院 生活科学研究科 前期博士課程修了(1993.3)
取得学位	修士(学術)
所属	国際教養学科
職位/役職	准教授
研究室名	体育学研究室
専門分野	大分類:教育 中分類:体育学(S3) 小分類:スポーツ科学
授業科目	体育実技、スポーツと科学 I・II、健康・体育学、スポーツ・コーチング学、実践トレーニング、スポーツ指導理論 I・II、特別演習 I・II、数的処理、判断推理
教育実践における創造的 または工夫した取り組み例	①授業で使用する教材の改善:[実技(ダンス系)]使用する音楽を受講生の嗜好に合わせた曲を選択し、学習意欲を喚起するようにした。(2009.4~現在) ②授業で使用する資料等の作成:[健康・体育学]復習テストプリントを作成し、授業の導入時に前授業の復習を兼ねておこなう。(2017.4~現在) ③受講生同士のコミュニケーション:[トレーニング実践]学生が指導者と対象者の両役割を実践し、トレーニングの指導力を養う。(2018.4~現在)
職務上の実績	【資格・免許】 ①中学校・高等学校教諭一種免許状(保健体育)②上級トレーニング指導者③レクリエーションインストラクター④初級障害者スポーツ指導員⑤幼児体育指導者⑥マスター子ども身体運動発達指導士⑦日本体育協会公認スポーツ指導者(エアロビック)⑧エアロビック技能検定員⑨エアロビックC級審判員
研究テーマ	女性の健康
研究業績	【論文】 ① Effect of Dietary Nitrate on Force Production and Sarcoplasmic Reticulum Ca ²⁺ Handling in Rat Fast-Twitch Muscles Following Eccentric Contraction 共 Open Journal of Applied Sciences, 607-618 2018 ②中高年女性の肺活量と内転筋力の関係 単著 南九州短期大学紀要 第25号 21-35頁 2019 ③中高年女性の尿失禁一運動習慣の効果一 単著 南九州短期大学紀要 第25号 37-50頁 2019
受賞学術賞	顕彰 慈仁会体育・スポーツ振興財団 (1990. 3)
現在所属している学会	日本体育学会 日本体力医学会 九州体育・スポーツ学会 レジャー・レクリエーション学会 九州地区大学体育連合
学会の委員歴・役員歴	第61回九州体育・スポーツ学会 大会役員
社会貢献活動	①宮崎県教育振興基本計画策定懇話会委員 (2018.10~【宮崎県教育委員会】) ②宮崎県エアロビック連盟 事務局長(2014.4.1~【宮崎県エアロビック連盟】) ③宮崎県体育協会 評議員(2015~【宮崎県体育協会】) ④第81回国民体育大会 競技団体担当者(2019.3~【国体準備委員会】)