

掲載日	令和2年7月3日
氏名(漢字)	松永 須美子
氏名(ふりがな)	まつなが すみこ
氏名(ローマ字)	MATSUNAGA Sumiko
最終学歴	大阪市立大学大学院 生活科学研究科 前期博士課程修了(1993.3)
取得学位	修士(学術)
所属	国際教養学科
職位/役職	准教授
研究室名	体育学研究室
専門分野	大分類:教育 中分類:体育学(S3) 小分類:スポーツ科学
授業科目	体育実技、スポーツと科学Ⅰ・Ⅱ、健康・体育学、スポーツ・コーチング学、実践トレーニング、スポーツ指導理論Ⅰ・Ⅱ、特別演習Ⅰ・Ⅱ
教育実践における創造的 または工夫した取り組み例	①授業で使用する教材の改善:[実技(ダンス系)]使用する音楽を受講生の嗜好に合わせた曲を選択し、学習意欲を喚起するようにした。(2009.4～現在) ②授業で使用する資料等の作成:[健康・体育学]復習テストプリントを作成し、授業の導入時に前授業の復習を兼ねておこなう。(2017.4～現在) ③受講生同士のコミュニケーション:[トレーニング実践]学生が指導者と対象者の両役割を実践し、トレーニングの指導力を養う。(2018.4～現在)
職務上の実績	【資格・免許】 ①中学校・高等学校教諭一種免許状(保健体育)②上級トレーニング指導者③レクリエーションインストラクター④初級障害者スポーツ指導員⑤幼児体育指導者⑥マスター子ども身体運動発達指導士⑦日本スポーツ協会公認エアロビックコーチⅠ⑧エアロビック技能検定員⑨エアロビックC級審判員
研究テーマ	女性の健康
研究業績	【論文】 ①高千穂町在住中高年女性の骨盤底筋 単著 南九州短期大学紀要 第26号 63-78頁 2020 ②吹奏楽の経験と呼吸の関係 単著 南九州短期大学紀要 第26号 49-61頁 2020 【学会発表】 「腹式呼吸活動が骨盤底筋機能に及ぼす影響」共同 第49回日本レジャーレクリエーション学会 令和元年11月(津山市)
受賞学術賞	顕彰 慈仁会体育・スポーツ振興財団(1990.3)
現在所属している学会	日本体育学会 日本体力医学会 九州体育・スポーツ学会 レジャー・レクリエーション学会 九州地区大学体育連合
学会の委員歴・役員歴	第61回九州体育・スポーツ学会 大会役員
科研費・受託研究などの採択実績	【受託研究】 ①令和2年度研究助成金事業 研究課題「スポーツウエルネス吹矢の健康への寄与」日本レジャー・レクリエーション学会(令和2年4月～令和3年3月) ②健康知識・教育に係わる公募助成事業 研究課題「スポーツ吹矢は中高年女性の尿失禁予防となるか」公益財団法人日本健康アカデミー(令和元年12月～令和2年11月) ③令和元年度 学長裁量費による「宮崎県内の地域と連携した大学研究ブランディング事業」研究課題「中高年女性の尿失禁—骨盤底筋トレーニングの効果—」南九州学園(令和元年7月～令和2年3月)
社会貢献活動	講演活動 「一生付き合う自分のカラダ」(2019.11)【高千穂町男女共同参画社会づくり】 委員 ①宮崎県エアロビック連盟 理事長(2020.4.1～現在【宮崎県エアロビック連盟】) ②宮崎県スポーツ協会 評議員(2015～現在【宮崎県スポーツ協会】) ③宮崎県教育振興基本計画策定懇話会委員(2018.10～2019.10)【宮崎県教育委員会】