

## 4 班の南短・文化公園周辺のおすすめスポット

### 吟匠庵

神宮にある蕎麦屋さんです。

店内に入ると今日のそば粉は椎葉産ですという貼り紙がありました。美味しいそば粉を求めて辿り着いた椎葉産のそば粉が現在は中心だそうです。時期などによっては、別の地域のそば粉を使う事もあるそうです。店内は、外観の「和」のイメージとはまたちょっと違った雰囲気。BGMにはJAZZを流していて過ごしやすかったです。お店の設計は、関東での休業時代に、とあるきっかけで出会った、蕎麦屋を数多く手掛ける設計士によるものらしいです。お蕎麦以外の部分でのこだわりも楽しんでみてください。季節限定・1日5食限定のゆずきりは、「御膳蕎麦」という真っ白のそば粉に袖を練り込んだとっても手間のかかる一品です。よく見ると袖の皮のつぶつぶが見えるそうです。通常の手打ちより、手間も時間も力もかかるこの「ゆずきり」は現在一日5食限定だそうです。さらに、おいしい袖が手に入る2月末くらいまでの期間限定品です。

こだわりを聞きました。

「高いだけの価値がある」という事はずっと考えているそうです。

鰹節は枕崎のものを仕入れて、同じ鰹節でも燻しに手間暇が掛かる直下火式のものを使っています。旨み・甘みが違うそうです。わさびなども、実際は大きく味を左右するので、気に入った物を生産者の方から直接送ってもらっているそうです。初めは一番高級な物も試したそうですが、必ずしも高い＝良いものではありませんとのこと。他の食材も、良い、美味しい物を毎回選んでいるそうです。大変なことを聞きました。

お客さんにそば通の方が多し。それぞれのお客さんにこだわりがあって、実際にいろんなお蕎麦を食されているので舌も肥えてらっしゃるそうです。満足してもらえなければ「高い」という事が先に来て次は来ていただけないため味と値段のバランスも大事だそうです。

#### —お品書き—

・セイロ	750 円
・かけそば	800 円
・山かけ	1,080 円
・つけとろセイロ	980 円
・つけ鴨セイロ	1,350 円
・鴨南蛮	1,400 円
・セイロ天盛り	1,350 円
・天ぷらそば	1,400 円
・辛み大根おろしそば	1,050 円
・かき揚げそば(冷)	1,200 円
・かき揚げそば(温)	1,250 円



## ベーカリー パンドール

宮崎市神宮西1丁目、文化公園近くの住宅街の中にあるパン屋さん。お店全体が白を基調とした明るい雰囲気です。落ち着いた店内の木枠のカウンターショーケースに、20種類以上の美味しそうなパンが並んでいます。そのまま食べてもジャムやスープと合わせても美味しい安心できる味のパン。しっかりした密度とモチモチを兼ねそなえた食感は食べる人を豊かな気持ちにさせるはず！



店主さんは、お客さんが毎日でも食べられるように健康的で優しい味を心がけているそう。パンにもお店の雰囲気にも店主さんの柔らかい雰囲気があふれています。

お店で特に人気のあるTOP3商品は、甘すぎずサクとしたクッキー生地がたまらないメロンパン・チョコクリームとモチフワの生地が合う塩チョコパン・オレンジの爽やかな甘さとクルミの食感が生地と絶妙にマッチするくるみとオレンジのパンです。どれも長年愛されるのがわかります。甘い系だけでなくお総菜パンもすぐに売れてしまいます。特におすすめしたいのはチーズハンバーグパン！ハンバーグがそのまま入っている食べ応えのある一品です。大きすぎないので女性も子どももペロッと食べられます。お客さんが特に多いのは土曜日の午前中だそうです。ご近所の方は自宅からカゴやお皿を持参して、購入したパンをそのまま食卓に並べているそうです。近くに住んでいない人もぜひ行ってみてください。



営業時間…7:00～17:00 定休日…月曜日、火曜日、水曜日

## フランス菓子 M bleu エムブルー

宮崎神宮の側に「フランス菓子 M bleu」というケーキをメインとして扱っているお菓子屋さんがあります。このお店の人気商品はロールケーキです。ロールケーキにも色々な種類があり、デコレーションがされているものや珍しい味のものもありました。季節限定のメロンロールはふんわりしっとりのスポンジを純生クリームとメロンで巻かれており人気 No.1 です！ほかのお菓子もとても美味しいものばかりです。

ケーキを作る際のこだわりを伺うと、技術はもちろんのこと、材料を見極めこだわっているとのことでした。フレッシュ発酵バターや純生クリームなど厳選された材料のみを使用し、素材と鮮度を大切にしているお店です。バースデーケーキ・ウエディングケーキ・引菓子等の注文も取り扱っているそうです。オーナーシェフの本多さんは、いつもお客さんの笑顔を想い、心を託してお菓子を創っています。大学からも行ける場所にあるのでぜひ行ってみたいはいかがでしょうか！



# 南九州短期大学のおすすめスポット

## アクティブラーニングルーム

アクティブラーニングルームは学生の皆さんはご存知だと思いますが、日向館の奥を右に曲がったところにあります。

ルーム内は普段はあまり使用することはないですが、大きいホワイトボードがあります。話し合いなどを行いながらメモをとることも可能です。最も特徴的なのはすべての机が台形になっているところです。グループワークで使用する際に、2台使って六角形にできるなど人数に応じて様々な形に組み合わせることが出来ます。等間隔で適度なソーシャルディスタンスを取る事も可能です。

大きめのスクリーンも備わっており遠くからでも見えやすくなっています。窓からの景色も草木が生い茂っており癒される空間です。



## 売店

売店は正門を左に曲がったところにあります。食品はもちろん、筆記用具やイヤホン、USB、カード、教科書など学生生活では欠かせない商品も多く並び、多目的にご利用頂けます。学生にとって一番嬉しいのは電子レンジや電気ポットのお湯を自由に使用できる点ではないでしょうか。ここはカップ麺が充実しているので、お昼時には購入した商品にお湯を注いで食べている学生も多く見られます。

また外側には旅行や求人パンフレットや、学生のためのチラシなどが数多く並べられています。学生に優しいコーナーになっています。生協カードを利用できるのも便利なポイントです。



## ひなた館

ひなた館は東門を通りすぐ右手にあります。ラーニングコモンズとして自習やグループ学習できるようにWi-fi環境が完備された憩いと学びのスペースとなっています。食事ができる場所も備わっておりひなた館ならではの料理も楽しむことができます。アンジュールと言うカフェが入っています。「いつかの杜」の6種類のピザがおすすめです。ハーフサイズからの注文も出来ます。

カフェの営業時間は平日 9:00~16:00 です。なお、ひなた館は 7:30~18:00 で開放されています。



参考 WEB: ①ベーカリー パンドール<<https://www.facebook.com/Pandor2006/about>>(2021.9.7)  
<[https://www.instagram.com/bakery\\_pandor/](https://www.instagram.com/bakery_pandor/)>(2021.9.7)

②フランス菓子 M bleu エムブルー<<http://www.45web.jp/mbleu/>>(2021.9.7)

③南九州短期大学<<https://www.mkjc.ac.jp/>>(2021.9.7)