

科 目 名 称	体育実技 I					ビジネス・キャリア	(○)	オフィス情報	(○)
英 文 科 目 名 称	Physical Education-Practice I					グローバル・コミュニケーション	(○)	医療事務・医療秘書	(○)
科 目 コ ー ド	514100	授業形態	実技	単位数	1				
教 員 氏 名	塩瀬 圭佑		年次配当	1 年次	前期	ホテル・観光	(○)	大学編入	(○)
実務経験教員担当	有 ・ (無)		アクティブラーニング			有 ・ (無)			
授 業 概 要 及 び 授 業 方 法	この授業では様々なスポーツを通して他コースの学生との交流を深め、コミュニケーションをとりながら身体を動かす事の楽しさを体験します。また、運動の必要性を実感することで、アクティブで健康的な生活を送るために日頃から積極的に体を動かす意識を育てるとともに生涯を通してスポーツを楽しむことのできる能力を身に着けます。								
関 連 す る 科 目	スポーツと科学 I					卒業認定(学習成果)との関連		①, ⑤	
授 業 計 画	1. 授業概要説明 2. バドミントン ラリー 3. バドミントン クリア、スマッシュ 4. バドミントン ヘアピン、ドロップ 5. バドミントン サーブレシーブ 6. バドミントン ゲーム 7. バスケットボール パス 8. バスケットボール アタック/シュート 9. バスケットボール サーブレシーブ/ドリブル 10. バスケットボール ゲーム 11. 卓球 ラリー 12. 卓球 フットワーク 13. 卓球 スマッシュ 14. 卓球 サーブレシーブ 15. 卓球 ゲーム								
授 業 時 間 外 の 学 習	実施したスポーツのルール及び技術の復習(30分程度) 次回の授業で行うスポーツのルール及び技術の予習(30分程度)								
授 業 の 到 達 目 標	スポーツを通じた地域社会での交流意欲を高める。生涯を通して健康であるために運動の重要性を確認し、自ら考えて健康的な生活を実践できるようになる。								
課 題 に 対 す る フ ィ ー ド バ ッ ク	各種目の評価テストに対して随時アドバイスをを行う。					評価方法・基準	授業態度 (50点)、実技評価 (50点)		
テ キ ス ト	なし								
参 考 書	なし								
備 考	なし								