

科目名称	体育実技Ⅰ				ビジネス・キャリア	(○)	オフィス情報	(○)	
英文科目名称	Physical Education-Practice I				グローバル・コミュニケーション	(○)	医療事務・医療秘書	(○)	
科目コード	590132	授業形態	実技	単位数	1				
教員氏名	佐々 敬政		年次配当	1年次	前期	ホテル・観光	(○)	大学編入	(○)
実務経験教員担当	有・ <input checked="" type="radio"/> 無		アクティブラーニング		有・ <input checked="" type="radio"/> 無				
授業概要 及び授業方法	この授業では様々なスポーツを通して他コースの学生との交流を深め、コミュニケーションをとりながら身体を動かす事の楽しさを体験します。また、運動の必要性を実感することで、アクティブで健康的な生活を送るために日頃から積極的に体を動かす意識を育てるとともに生涯を通してスポーツを楽しむことのできる能力を身に着けます。								
関連する科目	体育実技Ⅱ				卒業認定(学習成果)との関連		①, ⑤		
授業計画	<ol style="list-style-type: none"> 1. バスケットボール型ゲーム① : ルール理解・個人スキル習得に向けた練習 2. バスケットボール型ゲーム② : 戦術理解 3. バスケットボール型ゲーム③ : 作戦立案-遂行-反省① 4. バスケットボール型ゲーム④ : 作戦立案-遂行-反省② 5. バスケットボール型ゲーム⑤ : 作戦立案-遂行-反省③ 6. サッカー型ゲーム① : ルール理解・個人スキル習得に向けた練習 7. サッカー型ゲーム② : 戦術理解 8. サッカー型ゲーム③ : 作戦立案-遂行-反省① 9. サッカー型ゲーム④ : 作戦立案-遂行-反省② 10. サッカー型ゲーム⑤ : 作戦立案-遂行-反省③ 11. バレーボール型ゲーム① : ルール理解・個人スキル習得に向けた練習 12. バレーボール型ゲーム② : 戦術理解 13. バレーボール型ゲーム③ : 作戦立案-遂行-反省① 14. バレーボール型ゲーム④ : 作戦立案-遂行-反省② 15. バレーボール型ゲーム⑤ : 作戦立案-遂行-反省③ 								
授業時間外の 学 習	実施したスポーツのルール及び技術の復習(30分程度) 次回の授業で行うスポーツのルール及び技術の予習(30分程度)								
授 業 の 到 達 目 標	スポーツを通じた地域社会での交流意欲を高める。生涯を通して健康であるために運動の重要性を確認し、自ら考えて健康的な生活を実践できるようになる。								
課題に対する フィードバック	各教材の課題に対して随時アドバイスをを行う。				評価方法・基準	レポート・振り返り (30点) 態度 (20点)、技能 (50点)			
テ キ ス ト	なし								
参 考 書	なし								
備 考	持ち物：体育館シューズ・筆記用具, (その他、タオル・水筒など、個々運動する際に必要だと思う物)								