

Minami Kyushu University Syllabus										
シラバス年度	2025年度	開講キャンパス		宮崎キャンパス		開設学科	国際教養学科			
科目名称	体育実技Ⅱ						授業形態	実技		
科目コード	590133	単位数	1単位	配当学年	1	実務経験担当教員			Active・L	○
担当教員名	塩瀬 圭祐							ICT活用		
授業概要	この授業では様々なスポーツを通して他コースの学生との交流を深め、コミュニケーションをとりながら身体を動かす事の楽しさを体験します。また、運動の必要性を実感することで、アクティブで健康的な生活を送るために日頃から積極的に体を動かす意識を育てるとともに生涯を通してスポーツを楽しむことのできる能力を身につけます。									
関連する科目	スポーツと科学Ⅱ									
授業の方法と進め方	本講義は実技形式で行われます。授業では2～3種目のスポーツを取り上げ、それらのスポーツを行うために必要なルールの理解、基礎実技、ゲームなどを行います。グループワークをとおして、お互いに実技のポイントを共有したり、ゲームの際の作戦を立ててもらいます。予定しているスポーツ種目は授業計画のとおりですが、履修者数に応じて種目が変更となる場合があります。									
第1回	授業概要の説明・注意事項の確認									
第2回	フットサル	パス								
第3回	フットサル	ドリブル								
第4回	フットサル	シュート								
第5回	フットサル	複数人の動き								
第6回	フットサル	スキルテスト/ゲーム								
第7回	バドミントン	フォアハンド・バックハンド								
第8回	バドミントン	ハイクリア・スマッシュ								
第9回	バドミントン	ドロップ・ヘアピン								
第10回	バドミントン	サーブ・レシーブ								
第11回	バドミントン	スキルテスト / ゲーム								
第12回	卓球	フォアハンド・バックハンドのラリー								
第13回	卓球	フットワーク、スマッシュ								
第14回	卓球	サーブ・レシーブ								
第15回	バドミントン	スキルテスト / ゲーム								
授業の達成目標	スポーツを通じた地域社会での交流意欲を高める。生涯を通して健康であるために運動の重要性を確認し、自ら考えて健康的な生活を実践できるようになる。									
学修成果との関連	1.自ら考える能力を有する。／5.地域社会に貢献する意欲を有する。									
授業時間外学習【予習】	次回の授業で行うスポーツのルール及び技術の予習(30分程度)									
授業時間外学【復習】	実施したスポーツのルール及び技術の復習(30分程度)									
課題に対するフィードバック	各種目の評価テストに対して随時アドバイスを行う。									
評価方法・基準	授業での活動状況（50点）、実技評価（50点）									

テキスト	なし
参考書	なし
備考	なし